

# Aktiviteter – kapitel 2 – 6. klasse

## Hvorfor ikke sex før brylluppet?

For det første, fordi det er det, vi lærer i Bibelen: Efeserbrevet kapitel 5 vers 25 og 31-33.

I Bibelen sammenligner Gud mange gange sin kærlighed til os med kærligheden mellem mand og kvinde. Det er en sammenligning, der er fantastisk meget at lære af – BÅDE når det gælder om at forstå Guds kærlighed til os, OG når det handler om at forstå Guds tanke med, hvordan vi skal være overfor hinanden som kærestes og ægtefolk.

Vers 31: »Derfor skal en mand forlade sin far og mor og binde sig til sin hustru, og de to skal blive ét kød« stammer fra 1. Mosebog kapitel 2 vers 24, hvor Gud lige har skabt Eva til Adam og dermed fuldendt sit skaberværk. Det var altså helt fra begyndelsen meningen, at mand og kvinde skulle blive et kød – at der skulle være en seksuel tiltrækning mellem kønnene. Manden og kvinden er skabt for hinanden – skabt til at fuldende hinanden. Men overvej en gang den rækkefølge, tingene står i – der er en meget vigtig pointe i netop det! Først bliver man voksen og selvstændig, SÅ binder man sig til sin hustru, og FØRST DA bliver de ét kød.

Hvis vi vender det om og drager parallellen til Guds kærlighed til os, så bliver det hurtigt klart, at enhver anden rækkefølge er utænkelig for Gud! For hvis ikke Jesus først havde forladt sin far, kunne han ikke have bundet sig til os, som han gjorde, da han ofrede sit eget liv på korset og besejrede døden for vores skyld. Og hvis ikke alt dette var sket, havde det aldrig været muligt, at vi kunne blive ét kød med ham, hvilket er altafgørende for, at vi får lov til at komme med på den nye jord. Det er også det, vi symboliserer, hver gang vi deltager i nadveren. Det havde aldrig været muligt for os at blive frelst, hvis ikke Gud FØRST havde bundet sig til os i kærlighed.

Bibelen lærer os, at kærlighed begynder med, at vi binder os til hinanden, INDEN vi bliver ét kød. Sex er en gave, Gud har givet os til at styrke ægteskabet – ikke noget der skal være en del af fundamentet, og altså ikke noget der skal have betydning i vores valg af ægtefælle. Når det bliver svært i et ægteskab, er det ikke et godt sexliv eller mangel på samme, der afgør, om det holder eller ej. Det handler om at holde fast i at ville efterligne Guds kærlighed – og bede om Hans hjælp til det!

## Menneskeligt

Rent almenmenneskeligt er der også mange fordele ved at vente med sex til efter, man er blevet gift. Jeg er overbevist om, det ikke er for at snyde os for noget, Gud har sat den her grænse for os. Selvom medierne kan få os til at tænke noget andet.

Man får ikke et hverken nemmere eller lykkeligere liv af, at man har sex, før man bliver gift. Det gør på ingen måde forelskelsen til en nemmere proces at blande sex ind i det. Pludselig er sex ikke noget, man arbejder sig hen imod i en fælles proces og har tid til at blive klar til. Det bliver derimod forventet, at man SKAL have sex med sin kæreste, og at man er god til det. Hvis man så har haft bedre sex med en tidligere kæreste, skal man så droppe sin nuværende kæreste, som man ellers holder mere af? Der opstår mange flere spørgsmål og meget mindre

tryghed i et kæresteforhold. Det vil sige mindre tid til at finde ud af, om kærligheden er der, fordi man samtidig skal arbejde på at få sexlivet op at køre. Og hvis man har god sex, er det muligt at fejltolke det som kærlighed ...

Derfor er det rigtig sundt for et forhold at tage stilling til, hvad man vil og hvorfor. På den måde får man øvet sig i at få sat ord på svære ting og i at kæmpe mod et fælles mål. Og det er rigtig gavnligt, når man senere møder forhindringer, som man er nødt til at være fælles om at overvinde. Det dybe venskab og kærligheden skal bære et ægteskab/parforhold på den lange bane. Sex er slet ikke stærkt nok til at gøre det alene.

Det er en rigtig god idé, at man bliver tvunget til at snakke helt konkret om sex, inden man har det. Fordi man derfor også i ægteskabet bliver bedre til at snakke om, hvad der sker i sengen: Hvad er godt for mig, og hvad virker for dig? Og det er helt sikkert en af forudsætningerne for at få et godt sexliv.

## Grænser

### Togrejsen

Det kan give rigtig god mening at tænke på et kæresteforhold som en togrejse, hvor endestationen er, at man bliver klar til at have sex.

Når man bliver kærestes, sætter man sig i toget sammen, og så bestemmer man selv hvor mange af de stationer, man kommer forbi, som man vil stå af på og se sig lidt omkring, inden man sætter sig i toget igen og rejser videre. Hvis man vælger at blive siddende i toget hele vejen, så flyver alting forbi én, og man når ikke at nyde særlig meget af alle de interessante ting, man kommer forbi. Hvis man derimod står af på stationerne undervejs, så tager rejsen meget længere tid, og man når at nyde de seværdigheder, der er undervejs. Seværdighederne kan være at bruge god tid på at opbygge et skønt venskab – lav sjove ting sammen, ny tid alene sammen og fælles sammen med venner. Venskab er en vigtig byggesten i et godt ægteskab senere hen! På det seksuelle plan er det også vigtigt ikke at gå for hurtigt frem – nyd det fine ved at holde i hånden og gå en tur sammen. Mærk hinanden i et godt kram. Giv hinanden nakkemassage. Nogle springer lige frem til at ligge i sengen og kæle – og hvis man starter dér, så bliver det svært at vente med sex til man er gift.

## Hvor skal vi sætte grænsen?

Bibelen giver nogle få men markante pejlemærker for, hvor grænserne skal sættes.

For det første er der grænsen, hvor man bliver »ét kød«. Men det der med at være »et kød« kan godt være svært at forstå – hvornår er sex egentlig sex? Vi taler for at grænsen går ved at have fuldbyrdet samleje og ved at give hinanden orgasme på andre måder (oralsex, tilfredsstille hinanden med hænderne = fingersex). Man skal ikke dele det smukke og meget fine, som Gud har skabt i orgasmen og samlejet med andre end den, man er gift med. Den helt særlige nærhed og det bånd, der bliver knyttet, når man tilfredsstiller og glæder hinanden på den måde, er så intimt, at det kun skal deles med én person.

---

# Aktiviteter – kapitel 2 – 6. klasse

---

I Højsangen kapitel 8 vers 8-14 (Bibelen på hverdagsdansk) beskrives, at den unge pige indtil hun blev gift »stod imod fristelsen som en mur, og hendes bryster var utilnærmelige«.

Lidt senere siger hun, at hendes 'vingård' (tolkes i nyere tid som kvindens kønsorganer) tilhører hende selv, men nu har hun givet den til Salomon (hendes mand). Endelig siger hun, at Salomon bør betale dem, der har passet på hendes 'vingård' indtil hendes ægteskab.

En mulig tolkning af passagen kan være et forbud mod at røre (eller se) bryster og kønsdele før ægteskabet. Hvis man tænker lidt over det, giver det rigtig god mening. Hvorfor ligger det så dybt i menneskets natur at tildække vores kønsdele og bryster? Det har jo været en tradition i de fleste kulturer siden syndefaldet. Mon ikke det er fordi, det er noget af det fineste og smukkeste, Gud har skabt på vores krop? Noget der ikke skal deles med alle og enhver. Noget der er en særlig gave til os, som vi kan dele med den ene person, vi skal dele livet med. Det er også her, vi har vores mest erogene og følsomme områder, hvor vi meget hurtigt bliver seksuelt tændt af berøring. Almenmenneskeligt giver det i høj grad også god mening: Det er altså umådeligt svært at lade være med at gå for langt, hvis man ser hinanden nøgne eller rører ved de mest erogene områder på kroppen.

Herudover er det svært at finde egentlig bibelsk belæg for at sætte alment gældende grænser op. Men det vigtige er først og fremmest at holde de enkelte dilemmaer op imod Bibelens beskrivelse af kærlighed. Dernæst kan man forsøge at afveje fordele og ulemper. – Hvad opnår vi ved at begynde på det her nu? Frister vi os selv og hinanden over evne? Kan vi komme til at såre hinanden? Det vil være forskelligt hvordan regnskabet ser ud for den enkelte, fordi der er forskel på, hvad det er, der frister os mest. – Det kan fx handle om at sove i samme seng.

Her er der også en væsentlig signalværdi overfor mindre søskende – ingen ved hvad der sker bag en lukket dør og når de bombarderes med en anden holdning til seksualitet i medierne kan det jo være svært at tænke andet... Eller det kan måske handle om at ligge på sengen og kysse.